

RECOMENDACIONES PARA PREPARAR TU VIAJE

RESERVA RESTAURANTE CON ANTELACIÓN

Ten en cuenta que visitarás zonas rurales donde la oferta de restauración puede ser limitada. No esperes a última hora y contacta con suficiente antelación.

LLEVA TU PROPIO AGUA Y RECIPIENTE

Un recipiente apto para rellenar de agua siempre que lo necesites.

CUIDA EL ENTORNO

Lleva una bolsa pequeña para recoger los residuos que generes. Esto incluye restos de comida, envoltorios y otros artículos no biodegradables.



LLEVA ROPA Y CALZADO CÓMODO

Que tu "outfit" sea cómodo y apropiado para caminar.

PREPARA TU VIAJE

Consulta las webs de referencia de los destinos turísticos, allí encontrarás información de los recursos a visitar y los servicios que contratar.

PRENDA IMPERMEABLE

Nunca sabes cuando te alcanzará la lluvia. Un impermeable es esencial para protegerte en cualquier momento.

PROTECTOR SOLAR

Para largas caminatas bajo el sol, es imprescindible que te apliques protector solar, incluso en invierno.

WEBS RECOMENDADAS:

www.geoparquevilluercas.es

www.geovilluercas.org

www.turismomonfrague.es

www.turismotajointernacional.es