

# RECOMENDACIONES PARA PREPARAR TU VIAJE

## RESERVA RESTAURANTE CON ANTELACIÓN

Ten en cuenta que visitarás zonas rurales donde la oferta de restauración puede ser limitada. No esperes a última hora y contacta con suficiente antelación.

## LLEVA TU PROPIO AGUA Y RECIPIENTE

Un recipiente apto para llenar de agua siempre que lo necesites.

## CUIDA EL ENTORNO

Lleva una bolsa pequeña para recoger los residuos que generes. Esto incluye restos de comida, envoltorios y otros artículos no biodegradables.



## PROTECTOR SOLAR

Para largas caminatas bajo el sol, es imprescindible que te apliques protector solar, incluso en invierno.

## LLEVA ROPA Y CALZADO CÓMODO

Que tu "outfit" sea cómodo y apropiado para caminar.

## PREPARA TU VIAJE

Consulta las webs de referencia de los destinos turísticos, allí encontrarás información de los recursos a visitar y los servicios que contratar.

## PREnda IMPERMEABLE

Nunca sabes cuando te alcanzará la lluvia. Un impermeable es esencial para protegerte en cualquier momento.

## WEBS RECOMENDADAS:

[www.geoparquevilluercas.es](http://www.geoparquevilluercas.es)  
[www.geovilluercas.org](http://www.geovilluercas.org)  
[www.turismomonfrague.es](http://www.turismomonfrague.es)  
[www.turismotajointernacional.es](http://www.turismotajointernacional.es)

